

# GRAVIDITETSPLAN Centrumlægerne Skive

	UGE	1	2-8	9	10	11	12	13	14	15	16-19	20	21-24	25	26-27	28	32	33-36	37	38	39	40	
T i l s k u d	400µg folinsyre x 1 dagligt	X	X	X	X	X	X																
	50 mg jern x1 dagligt				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Vitamin Tab med kalk og D-vit x1 dgl	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
U n d e r s ø g e l s e r	Hos Jordemoder									X jm ringer til dig med tid						X			X		X		
	Scanninger på Sygehus Viborg						X Hvis ønskes					X Hvis ønskes											
	Hos Lægen		X Grav kons t	X										X				X					

Når du begynder at få regelmæssige veer eller vandafgang, skal du ringe til fødegangen på telefon

**Viborg: 7844 5800**  
**Herning: 78434770**