

# INFLUENZA

## Definition

- Akut, ofte epidemisk optrædende og i reglen selvbegrænsende infektion med influenzavirus A, B eller C tilhørende
- Optræder i epidemier af 4 mdr varighed om vinteren. Årligt tilbagevendende epidemier skyldes mutationer i influenzavirus gener.
- Typisk rammes 20 % af influenza under epidemi. Med ca 50 års mellemrum opstår store verdensomspændende panepidemier.( Som den varslede influenza A 2009)

## Symptomer og kliniske fund

- Inkubationstid 1-4 dage.
- Smitter ved dråbeinfektion. Smittetid til 5 dage efter symptomdebut. Alle grader af sygdomsintensitet forekommer, fra lette subkliniske infektioner, som kun kan påvises ved antistofstigning, til fulminante tilfælde.
- Karakteristisk sygdomsbillede med hyperakut begyndelse med kulderystelser, hurtig temperaturstigning til 39-40 grader, medtaget almentilstand, stærk hovedpine, dedolationer, hæshed og tør hoste, ondt bag øjnene.

- **Differentialdiagnoser**

- Luftvejsinfektion forårsaget af andre virus, mycoplasma eller chlamydia
- Pneumoni
- Streptokoktonsillitis
- Mononucleose
- Pyelonefritis
- Meningitis

## Diagnose

- Klinisk. Ved feber mere end 5 dage tages
- CRP. Er denne > 50 skal bakteriel komplikation overvejes.

Ved sygdomsvarighed mere end 10 dage, skal diagnosen revideres.

## Komplikationer

- Bronkitis acuta, eksacerbation af astma eller KOL
- Sekundære bakterielle infektioner som otitis, sinuitis og bronkopneumoni
- Pneumokokpneumoni er en hyppig årsag til alvorlig sygdom og død
- Primær viruspneumoni
- Perikardit

## Behandling

- Symptomatisk.
- Antivirale midler som Tamiflu ( Oseltamivir ) kan forkorte forløbet. Kan være indiceret til patienten med høj feber og påvirket AT og samtidig almen svækkelse. Kan reducere varigheden af infektionen med 1 døgn og behandlingen skal iværksættes < 48 timer fra symptomdebut. Har ikke reelt nogen plads i behandlingen.