

Hoste



Symptomer

Hosten kan være tør, eller medføre opspyt af slim fra lungerne. Ved kighoste har børn kraftige hosteanfald, som lyder gøende. Den slim, som hostes op af lungerne, kan være klar, pusholdig (gullig-grøn) eller indeholde blod.

Hvordan forløber sygdommen?

Alle mennesker hoster lidt en gang imellem, uden at vi opfatter det som unormalt. Først når hosten bliver mere vedvarende og trækker ud i uger eller måneder, opfatter vi den som sygelig. Ved infektioner i luftvejene er det almindeligt, at du hoster i nogle uger.

Normalt er hoste ikke farligt, men kraftig og længerevarende hoste kan give ømhed i brystkassen og søvnproblemer

Hvem får sygdommen?

Alle kan få hoste, hvis det er vedvarende hoste uden feber kan der være en underliggende astma eller allergi

Medicinsk behandling

Hos børn skyldes kronisk hoste meget ofte astma og kræver derfor astmamedicin.

Ved hoste forårsaget af lungeinfektion kan der være behov for antibiotika, hvis infektionen, skyldes bakterier.

Ved hoste forårsaget af virusinfektion kan hostemedicin i form af slimløsnende hostemidler sommetider virke lindrende.

Antihistamin som Benylan kan anvendes, men studier viser ikke den store effekt