

Hvad er Forkølelse?

Forkølelse er en virusinfektion i næsen og svælget.

Symptomer

Forkølelse giver hoste, snue, nyser, ondt i halsen. Du er utilpas og kan have lidt feber.

Hvordan forløber sygdommen?

Der går et par dage, fra man bliver smittet, til man bliver syg. Normalt bliver man rask igen i løbet af 1 uge. Forkølelsen gør, at slimhinden i næsen og svælget hæver op. Den kan så lukke det rør, der går op til mellemøret, og også lukke forbindelserne ind i bihulerne. En forkølelse kan således udvikle sig til mellemørebetændelse og bihulebetændelse.

Hvem får sygdommen?

Alle kan blive forkølede, men børn bliver det oftere end voksne.

Hvordan smitter forkølelse?

Forkølelse smitter ved, at en, der er forkølet, hoster eller nyser i nærheden af dig. En anden måde er, at du rører ved fx et bord, som den syge lige har hostet eller nyst hen over, og du derefter gnider dig i øjnene, sutter på fingeren eller piller næse.

Vask hænder ofte og brug gerne decificerende, sprit

Hvad er årsagen til forkølelse?

Forkølelse skyldes mange forskellige typer af forkølelsvirus.



Undersøgelser ved forkølelse

Det er ikke nødvendigt, at du søger læge, når du er forkølet, og lægen behøver ikke foretage nogen undersøgelser for at stille diagnosen.

Specielle forhold hos børn

Børn er særligt modtagelige for forkølelse, dels fordi de ikke har dannet antistoffer mod det enkelte virus endnu, dels fordi de i vuggestuen og børnehaven bliver udsat for mange forskellige forkølelsesvirus. Derfor kan et barn i vuggestue eller børnehave få nye forkølelser hele tiden.

[Link til hjemme siden](#)

Sundhedsstyrelsens vejledning om smitsomme sygdomme hos børn og unge.

Behandling af forkølelse

Hvad kan du selv gøre?

Varme drikke kan lindre i halsen. Du kan eventuelt sove højt med hovedet, så du bedre kan få luft gennem næsen.

Medicinsk behandling

- Smertestillende midler, fx panodil (Parecetamol) gør, at du får det bedre, og at feberen vil falde.
- **Næsemidler** som dråber og spray kan gøre, at den hævede slimhinde falder, så du har lettere ved at få luft gennem næsen.
- **Otrivin junior(0,5) og lignende må anvendes fra 2 år**
- **Antibiotika, fx penicillin, har ingen virkning på forkølelse.**