

LÆGE NINA RUMMELPRAKTISK INFORMATION OM FORVÆRRET KOL

Navn: _____

Dato: _____

CAT score ved seneste årskontrol _____ (sammenlægning af point ud fra dine symptomer).

Akut behandling: Bronkieudvidende medicin (anfaldsmedicin) via inhalator eller spray:

_____ Maksimum antal sug /pust pr.dag:

_____ Antibiotika: Kontroller farven på dit opspyt! Host dit slim op på et stykke hvidt papir. Hvis det har ændret farve til gullig-grønt, skal du tage antibiotika, som din Læge har udskrevet i forvejen, eller hurtigst mulig få en recept herpå. Drøft behandlingen med din læge inden du bliver forværret og få en recept Antibiotika hvis det behøves

_____ Prednisolonkur:

Tag prednisolon som din læge har udskrevet i forvejen: Tabl Prednisolon 25 mg, tag 1 tablet dagligt i 5-10 dage. Drøft snarest behandlingen med din læge!

Såfremt du påbegynder behandling på egen hånd, skal du kontakte din læge for at aftale det videre behandlingsforløb. Tegn på akut forværring af KOL-sygdommen: • Mere forpustet end normalt • Mere hoste end normalt ,Hoste med opspyt • Evt let feber

Sover dårligt / sover bedst siddende Hold øje med dine symptomer!

Hvis du tager CAT testen så er du typisk øget 5 point på din CAT score

FARE, og du ikke bliver bedre på den anbefalede behandling eller klarer du ikke længere at anvende dine inhalationer: Kontakt en læge med henblik på akut vurdering og behandling

Hvis det er uden for klinikkens åbningstid – ring 1813 Nødkald – Ring 112 Hvis du har: udtalt åndenød bryst smerter høj feber fornemmelse af at du er ved at besvime.