

Falsk strubehoste

Hvad er Falsk strubehoste?

Falsk strubehoste, (pseudocroup,) rammer oftest børn og er en betændelsestilstand omkring stemmelæberne, dvs. i de øvre luftveje. Tilstanden skyldes et virus.

Den rigtige strubehoste kaldes difteri og er meget sjælden i Danmark, fordi vi vaccinerer mod sygdommen.

Symptomer

Det begynder ofte som en almindelig forkølelse eller en influenzalignende sygdom. Barnet får en meget karakteristisk ru, gøende, tør hoste, og barnet kan i forbindelse med kraftige hosteanfald komme til at kaste op. Vejrtrækningen kan være besværet og hvæsende, og barnet har feber. Hosten kommer især et par timer efter, at barnet har lagt sig til at sove.

Hvordan forløber sygdommen?

Falsk strubehoste varer ca. 1 uge, men hosten kan vare ved lidt længere. Som regel har sygdommen et let forløb, men sjældent kan det være nødvendigt at indlægge barnet på sygehuset til behandling med blandt andet ilt.

Hvem får sygdommen?

Det er oftest børn under 5 år, som får falsk strubehoste. Hvis dit barn har haft falsk strubehoste én gang, vil en efterfølgende forkølelse lettere kunne give falsk strubehoste igen.

Hvordan smitter falsk strubehoste?

Falsk strubehoste smitter ved, at en person, der er forkølet eller har influenza, hoster eller nyser i nærheden af barnet. En anden måde er, at barnet rører ved et bord, som den syge lige har hostet eller nyst hen over, og barnet derefter gnider sig i øjnene eller piller næse.

VIGTIGT MD EN GOD HÅND HYGIEJNE: Vask og sprit er rigtigt godt

Hvad er årsagen til falsk strubehoste?

Falsk strubehoste skyldes infektion med virus i de øvre luftveje, specielt omkring struben og stemmelæberne. Det er som regel *para-influenza-virus*, men også *influenzavirus* og forkølelsesvirus som fx *rhinovirus*, *adenovirus* og *coxackievirus* kan give falsk strubehoste.

Undersøgelser ved falsk strubehoste

Lægen vil normalt kunne stille diagnosen ved at høre et af de typiske hosteanfald og se barnet i halsen.

Specielle forhold hos børn

Hvis barnet har feber, er det vigtigt, at du ikke pakker det ind i tæpper og dyner, og et barn med høj feber skal drikke meget væske. Hvis et barn én gang har haft falsk strubehoste, vil det let kunne få sygdommen igen.

Behandling af falsk strubehoste

Hvad kan du selv gøre?

Varme drikke kan lindre halsen. Når barnet skal sove, kan det lette vejrtrækningen, hvis hovedgærdet er hævet, eventuelt ved, at sengebenene ved hovedenden af sengen står på et par bøger. Når barnet har et hosteanfald, kan det let blive uroligt, og det øger tendensen til yderligere hosteanfald. Det er derfor vigtigt, at du selv er rolig. Sæt barnet op på skødet og prøv at berolige det.

Hosten kan mildnes med damp, som du kan skaffe i badeværelset ved at lukke op for den varme bruser.

Kold tør luft kan også hjælpe. Hvis det er klart og koldt i vejret, kan du tage barnet udenfor, men pas på, at barnet ikke bliver afkølet.

Medicinsk behandling

Et beta2-stimulerende middel til inhalation kan lette barnets vejrtrækning.

Inhalation med binyrebarkhormon kan få hævelsen af slimhinden til at falde og lette vejrtrækningen.

Falsk strubehoste kan i sjældne tilfælde blive alvorlig, og det kan være nødvendigt at indlægge barnet til ilt- eller respiratorbehandling.

Lægemidler

Astma medicin B2-stimulerende

Kortvirkende ex Salbutamol, Terbutalin

Langtidsvirkende Salmeterol, Formeterol

Forbyggende og behandlende

Binyrebark inhalationer i meget små doser