

Allergi test

Hvis du mistænker at du har allergier, kan en **priktest** være ev være ghed. Priktest screener for de almindelige allergener. Altså ting i omgivelserne, som hyppigt kan give dig en allergisk reaktion.

Standardprøverne der undersøges for i Danmark er:

- Birk
- Græs
- Bynke
- Hest
- Hund
- Kat
- Husstøvmider
- Skimmelsvamp

Forberedelse til prik-testen:

Husk **IKKE** at tage allergimedicin, antihistamin 7 dage før testen. Ex Loratidin, Clarityn

Husk **IKKE** at smøre sig med binyrebarkhormoncreme på underarmene 2-3 uger før testen. Ex hydrocortison, betnovat mm.

Husk **IKKE** at smøre sig med almindelig hudcremer på underarmene på selve testdagen.

Hvis du er i behandling med tabl Prednisolon, kan testen ikke laves hvis du får mere end 10 mg om dagen. Du må gerne tage al anden medicin.

Sådan udføres testen

Et stykke tape med tallene 1-10 sættes på underarmen. En dråbe sættes udfor hvert tal. Med en lille tynd metalnål laves et lille prik i hver dråbe. Hver dråbe repræsenterer et allergen fra listen ovenfor. Efter 10-20 minutter i venteværelset, hvor armen holdes i ro, aflæses prik-testen. Der er en positiv reaktion, hvis der på et priksted viser sig rødmen, kløe og en hævelse større end 3 mm i diameter. Du får svar allerede samme dag ved sygeplejersken. Er der ubehag? / gør det ondt? Der kommer 10 små prik i huden og en kraftig kløe (som et myggestik) hvis der er en positiv reaktion. Ellers er der ikke noget ubehag. Og prikket er mindre end et normaltstik med en nål.

Er der gener ved testen

Der kommer 10 små prik i huden og en kraftig kløe, som et myggestik, hvis testen giver en positiv reaktion. Ellers er der ikke noget ubehag. Og prikket er mindre end et egentligt nålestik.

Varighed

Cirka 45 min. Inklusiv ventetid på at se om du reagerer.

Svaret

Får du når testen er færdig af sygeplejersken