

## Øjenbetændelse

### Hvad er Øjenbetændelse?

Øjenbetændelse er en infektion i øjets slimhinde (konjunktivitis) eller i øjets hornhinde (keratitis). Slimhinden dækker indersiden af øjenlågene og strækker sig hen over det hvide på øjeæblet.

Hornhinden er den glasklare halvkugle, der sidder hen over pupillen og den farvede regnbuehinde.

### Hvordan forløber sygdommen?

En bakterieinfektion i øjets slimhinde varer i langt de fleste tilfælde en eller to uger, og den helbredes uden mén.

Virusinfektion i øjets slimhinde i forbindelse med forkølelse og øvre luftvejsinfektioner kan være smertefuld og langvarig, men heler altid op uden mén.

Specielt nyfødte børn som får røde skal ses af læge og når du er i tvivl

Hvad er årsagen til øjenbetændelse?

Øjenbetændelse skyldes bakterier eller virus. God håndhygiejne er den vigtigste måde at bryde smittevejen. Hvis du er smittet, bør du bruge dit eget håndklæde og undgå at pille dig i øjet og herefter udveksle håndtryk. I daginstitutioner har undersøgelser vist, at op til 60% af alle infektioner kan undgås ved hyppig håndvask med vand og sæbe.

Gentagende episoder med pus i det ene øje hos et 0- til 1-årigt barn skyldes ofte uudviklede tåreveje,.



### Undersøgelser ved øjenbetændelse

Ved at se på øjet kan lægen se, om der er betændelse kun i slimhinden, eller om den har bredt sig til hornhinden. Evt. kan lægen med en vatpind tage en prøve, som undersøges for bakterier eller virus.

Ved mistanke om en alvorlig herpes-virusbetændelse kan lægen dryppe øjet med et særligt farvestof og herefter belyse øjet med koboltblåt lys. Hvis der er tale om en infektion med herpesvirus, kan lægen ofte se et karakteristisk grenformet sår på hornhinden.

## **Specielle forhold hos børn**

Ifølge Sundhedsstyrelsens retningslinjer må børn ikke komme i daginstitution med øjenbetændelse, hvis de har tykt pus i øjet, udtalt lysskyhed eller påvirket almentilstand. Disse regler bliver ofte overfortolket af personalet i daginstitutioner, som afviser at modtage børn med let øjenbetændelse eller stiller krav om behandling. Det er i alle tilfælde den behandlende læge, som ud fra en faglig vurdering bestemmer, om barnet kan modtages i daginstitutionen.

Små børn under 2 år kan have snævre tårekanaler. Det medfører, at tårerne løber langsomt væk. Børn med snævre tårekanaler får hyppigt øjenbetændelse. Disse betændelser er i langt de fleste tilfælde fredelige, og de fleste børn vil vokse sig fra problemet med snævre tårekanaler i løbet af de to første leveår.

## **Behandling af øjenbetændelse**

Lette betændelser af slimhinden kan ofte helbredes ved at bade øjet med saltvand. Sværere tilfælde, som skyldes bakterier, behandles med øjendråber, som indeholder antibiotika.