

Hjemmeblodtryksmåling



Cpr _____

Navn _____

Mål dit blodtryk på 3 dage, som er typiske for dit dagligliv, dvs. dage hvor du har almindelige aktiviteter.

Blodtrykket skal måles 3 gange både morgen og aften på de valgte dage.

Dag 1	Dato: _____						
	Måling inden morgenmaden			Måling inden aftensmaden			Gennemsnit
	1	2	3	1	2	3	
Systolisk							
Diastolisk							
Puls							

Dag 2	Dato: _____						
	Måling inden morgenmaden			Måling inden aftensmaden			Gennemsnit
	1	2	3	1	2	3	
Systolisk							
Diastolisk							
Puls							

Dag 3	Dato: _____						
	Måling inden morgenmaden			Måling inden aftensmaden			Gennemsnit
	1	2	3	1	2	3	
Systolisk							
Diastolisk							
Puls							

Hvis du har lånt blodtryks apparatet fra Lægehuset bedes apparat og skema afleveret til sekretæren snarest efter udfyldelsen.

Hvis der ikke er aftalt opfølgende konsultation, kan du ringe eller maile for eventuel justering af din blodtryksmedicin.