

# Type 2 diabetes

Ideelle mål ved behandling af type 2 diabetes:

Rygning	0
Motion	½ time x 3 ugentligt
Vægt	overvægtige 10% reduktion
Faste-BS (morgen-blodsukker)	< 7
HbA <sub>1c</sub> (langtids-blodsukker)	< 50
Total-Kolesterol	< 4
LDL-Kolesterol (lede)	< 2,5
HDL-Kolesterol (hyggelige)	> 1
Triglycerider	< 2
Blodtryk	< 135/85
Urinalbumin	< 20

Sammenhængen mellem langtids-blodsukker (HgbA<sub>1c</sub>) og blodsukker (BS) :

HgbA <sub>1c</sub> gammel værdi	HgbA <sub>1c</sub> ny værdi	BS
5,0	31	5,4
6,0	42	7,0
6,5	48	7,7
7,0	53	8,5
7,5	58	9,3
8,0	64	10,1
9,0	75	11,7